

Gelungener Übergang von der KiTa in die Grundschule

Tipps für Eltern zur Begleitung ihrer Kinder

Der Übergang von der KiTa in die Grundschule ist geprägt von Vorfreude, aber auch von Aufregung und Ängsten. Viele Veränderungen stehen an: die Schulkinder entwickeln sich weiter, es gibt strukturelle Veränderungen wie neue Lehrer*innen, neue Schulkamerad*innen und auch neue Regeln und Verbindlichkeiten im Klassenkontext sowie eine veränderte Tagesstruktur innerhalb der Familie.

Eltern spielen eine wichtige Rolle darin, ihre Kinder zu unterstützen, damit diese Veränderungen gut bewältigt und der Start in die Grundschule gelingen kann. Denn ein guter Start in die Grundschule ist von großer Bedeutung für den weiteren Bildungsweg der Kinder.

Bereits vor dem Start der Schule, gibt es verschiedene Übungen, die Eltern, teilweise auch mit ihren Kindern, durchführen können, um sich auf den Übergang vorzubereiten und diesen gut zu gestalten.

Hier möchten wir einige dieser Tipps für Eltern teilen, damit sie ihre Kinder besser unterstützen können. Dafür haben wir Übungen aus unserem Praxisheft „Auf Lernreise – das family-Reisetagebuch“ ausgewählt, die Eltern zur Vorbereitung auf die Grundschulzeit ihrer Kinder durchführen können.

Reflexion: Meine eigenen Schulerfahrungen

In einem ersten Schritt können Eltern die Erfahrungen ihrer eigenen Schulzeit reflektieren: Wie war die eigene Schulzeit? Was war schön? Und was war nicht so schön?

Diese können in einem nächsten Schritt mit den Vorstellungen der Kinder abgeglichen werden. Einiges wird vielleicht ähnlich und einiges wird anders sein. Eltern können gemeinsam mit ihrem Kind über die jeweiligen Erfahrungen sprechen. Ein zentrales Ziel der Übung ist es, zu verstehen, dass eigene Ängste, Vorstellungen und Sorgen häufig biografisch bedingt sind und sich nicht automatisch mit den Vorstellungen der Kinder decken. Dieses Bewusstsein hilft, sich einen positiven Blick auf den Übergang zu bewahren.

Als Vorlage können diese Fragen aus unserem Praxisheft dienen:

MEINE EIGENE SCHULZEIT

**Überlege: Wie war Deine eigene Schulzeit?
Kannst Du Dir vorstellen, wie Dein Kind sich
gerade fühlt?**



 Was hat Dir an Deiner Schulzeit gefallen?

 An was erinnerst Du Dich nicht so gern?

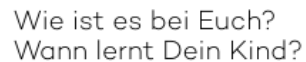
 Was ist ähnlich in der Schulerfahrung
von Dir und Deinem Kind?

 Was ist anders?

 **Sprich mit Deinem Kind darüber, wie es
für Dich als Schülerin oder Schüler war.**

Dafür kann folgende Übung durchgeführt werden:

**Dein Kind lernt immer und überall.
Dein Kind lernt jeden Tag.**



 Welche Situationen, in denen Dein Kind lernt, sind Dir eingefallen?

This image shows a single sheet of white paper with horizontal blue or grey ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are approximately 20 lines visible. The paper appears to be a standard notebook page or a sheet of stationery.

RITUALE IN DER FAMILIE

 Was tut Ihr gern jeden Tag zusammen?

[illegible]